

La Rochette

magazine municipal d'informations

janvier 2020 | n° 36



La Rochette

vous souhaite
une *très belle année*





SOMMAIRE N° 36

2 › ÉTAT CIVIL

3 - 5 › ÉLECTIONS - CÉRÉMONIE DES VŒUX

6 - 8 › RETOUR EN IMAGES

- 12 octobre 2019 : Concert de Gospel
- 9 au 20 novembre 2019 : Exposition de peintures
« Les Artistes de La Rochette »
- 11 novembre 2019 : Commémoration de l'Armistice
du 11 novembre 1918
- 21 novembre 2019 : Comité des Fêtes – soirée Beaujolais
- 30 novembre et 1^{er} décembre 2019 : Marché de Noël
- 4 décembre 2019 : Remise des colis de fin d'année
aux seniors

9 - 10 › SPORTS

- Arts Martiaux
- Pétanque
- Volley-Ball
- Gymnastique volontaire

11 › DU BRUIT DANS LA ROCHETTE

- Élection du Conseil Municipal des Enfants 2019-2020
- Nouvelle pédicure à La Rochette

12 › BIBLIOTHÈQUE

- Les coups de cœurs
- Avril : Troc'livres
- Agenda des bébés lecteurs et des Ateliers du samedi

13 - 15 › ENFANCE / JEUNESSE

- Les vacances d'automne du Centre de Loisirs
- En attendant Noël au Centre de Loisirs
- Repas de fin d'année au restaurant scolaire
- Retour sur les sorties du service jeunesse

16 - 18 › INFOS DIVERSES

- Le Club Informatique de La Rochette
- Communiqué de l'Assurance Maladie
- Association Les Chats libres de La Rochette
- Photo Club de La Rochette
- Sécurité : Les vols de voiture
- Le Rocheton vous souhaite une Bonne Année 2020
- Le Forum de l'emploi
- Association Solidarité Rochettoise
- Le musée « Micro-Folie » à l'Astrolabe de Melun
- Sécurité : Les vols par ruse

19 › AGENDA

20 › SALON ARTS ET GASTRONOMIE

Le Maire et le conseil municipal souhaitent la bienvenue à...

- ▷ **Syana, Gynger BORIEL**, née le 8 octobre 2019
- ▷ **Aimy SARR-PAINDESSOUS**, née le 30 octobre 2019

... assurent de leur sympathie les familles éprouvées par le décès de...

- ▷ **M. FAUCHER Gérard** décédé le 7 octobre 2019
- ▷ **Mme ALI ABDOU Rachaan** décédée le 12 octobre 2019
- ▷ **M. COVACI Ioan** décédé le 31 octobre 2019
- ▷ **M. GUEDJ Jean** décédé le 15 novembre 2019
- ▷ **M. DESSAUGE Jacques** décédé le 20 novembre 2019



Mesdames, Messieurs,

En raison des prochaines élections municipales se déroulant les 15 et 22 mars 2020 et en application des règles qui régissent la communication en période préélectorale, il n'y aura plus d'éditoriaux de Monsieur le Maire dans les prochaines éditions de votre magazine municipal.

La Rédaction

ÉLECTIONS MUNICIPALES 2020

Pour **VOTER** les **15 ET 22 MARS**
 vous avez jusqu'au **7 FÉVRIER 2020**
 pour **VOUS INSCRIRE SUR LES**
LISTES ÉLECTORALES:

Sur Internet
www.demarches.interieur.gouv.fr,
 rubrique « Élections »

En mairie
 en personne ou en mandant un tiers

Par courrier
 en écrivant à votre mairie

Informations
www.demarches.interieur.gouv.fr;
www.service-public.fr
 ou contactez votre mairie



Extraits des vœux 2020

Comme vous le savez sans doute, nous sommes à quelques semaines d'une échéance électorale qui restreint le droit de parole d'un candidat lorsqu'il intervient publiquement, comme je le fais aujourd'hui à l'occasion de la cérémonie des vœux.

.../...

L'article L52-1 du code électoral qui nous discipline tous les 6 ans, interdit effectivement toute propagande électorale pendant les 6 mois qui précèdent cette élection ; mais il ne prohibe cependant pas d'en faire l'annonce, même dans le cadre de cette cérémonie.

Bien évidemment je m'abstiendrai de tout satisfecit ou de toute promotion des réalisations faites durant le mandat écoulé, il y a pour cela le bilan de mandat que vous avez reçu en juin, dans les délais légaux de publication.

Quant à exprimer les raisons et motivations de cette 3^e et bien évidemment dernière candidature, je ne peux le faire aujourd'hui sous risque d'enfreindre ces règles déontologiques, mais je le ferai tout prochainement dans le cadre normal de la campagne électorale.

Je voudrais cependant préciser que si j'ai attendu janvier pour vous faire part de cette décision, c'est en partie pour des raisons administratives, en regard du fonctionnement parfois curieux de nos institutions et qui peut surprendre !

En effet, l'INSEE, l'organisme officiel en charge de déterminer la population légale d'une commune ne fournit ses chiffres qu'en toute fin d'année ; mais en fait, dans les communes de moins de 10 000 habitants dont le vrai recensement se fait tous les 5 ans, le chiffre fourni ne correspond pas à la réalité du moment, et sans rentrer dans le détail à la fois complexe et un peu mystérieux qui ne vous passionnerait pas vraiment, sachez par exemple que les nouveaux logements construits en 2016 et 2017 sur notre commune, tous habités en 2018, ne seront comptabilisés qu'en 2021 ; si ce décalage qui arrange bien l'État dont la dotation de fonctionnement est calculée sur ce chiffre sous-évalué, une autre conséquence, et non des moindres, est le changement possible de strate de la commune, qui revêt cette année de fin de mandat une grande importance puisqu'il conditionne, entre autres, la composition du Conseil Municipal, dont le nombre d'élus et d'adjoints !

Le dernier recensement officiel et complet de 2015 faisait état d'une population de 3 238 habitants ; on aurait pu penser 5 ans plus tard, avoir atteint le seuil des 3 500 habitants en regard des logements que les différentes lois nous ont contraints de construire, notamment la loi SRU mais pas qu'elle, ce qui nous aurait permis de passer de 23 à 27 conseillers permettant ainsi un rajeunissement et un renouvellement partiel du conseil, beaucoup plus facilement.

Eh bien non ! l'INSEE vient de nous signifier, il y a quelques jours, que notre population municipale reste inférieure à ce seuil de 3 500 habitants, 3 412 exactement, ce qui implique de devoir composer une municipalité nécessairement rajeunie mais numériquement la même ! Et ceci est d'autant plus regrettable que nous changerons sans aucun doute de strate en 2021, mais nous resterons classés et considérés, concernant cet aspect électoral, comme une commune de 1 000 à 3 499 habitants jusqu'en 2026.

De nouveaux visages feront donc leur apparition, succédant à celles et ceux qui, après 2 voire 3 mandats ont participé activement et avec succès au développement de notre commune.

Je tiens à remercier ces derniers pour leur investissement, leur dévouement et leur totale implication dans toutes les réalisations parfois difficiles que vous connaissez ; ils savent aussi



s'ils le souhaitent et si nous sommes réélus, qu'ils peuvent rester au sein du conseil pour continuer à apporter leur expérience auprès de nouveaux collègues et faciliter ainsi une transition naturelle pour préparer l'avenir.

.../...

Puisque la loi nous demande de respecter une équité républicaine et ne pas se répandre sur les actions de la commune, je me limiterai à vous livrer laconiquement trois informations qui concernent tous les Rochettois.

Tout d'abord, notre maison médicale, complète et totalement opérationnelle, que l'on doit en partie aussi, il faut le rappeler, au concours de la Communauté d'agglomération Melun Val de Seine, qui me donne l'occasion de saluer et de remercier les praticiens présents ce soir parmi nous mais que je ne peux nommer pour des raisons là aussi déontologiques.

.../...

Deuxième information, pour celles et ceux qui « rament » encore un peu comme on dit, derrière leurs écrans, la fin prochaine d'un agacement justifié, car le déploiement de la fibre, pilotée par la communauté d'agglomération est en cours d'achèvement, avec un peu de retard c'est vrai, mais retard finalement moins important que prévu.

.../...

Enfin, troisième et dernière information, l'installation prochaine de la vidéo surveillance qui sera mise en place en 2020, décalée d'un an pour des raisons de subventionnement reporté par les services de l'Etat face à une explosion des demandes.

.../...

La loi nous interdit donc d'être disert sur les actions de nos communes, sur ses projets et autres communications qui pourraient ressembler à une promotion et avoir un impact électoral, ce qui est d'ailleurs bien normal par souci d'impartialité, mais elle n'interdit pas de parler d'autres sujets, dont l'un, vous le savez bien, auquel je m'intéresse beaucoup, à savoir la si nécessaire transition écologique pour essayer de limiter le réchauffement climatique et de ne pas obérer l'avenir de l'humanité qui ne s'annonce pas forcément enchanteur.

.../...

Et puis nier l'impact de l'activité de l'homme sur le réchauffement climatique aujourd'hui permet, notamment à certains dirigeants dans le monde, de se déculpabiliser en ne faisant rien pour lutter contre !

Bien sûr que le climat a varié de manière tout à fait naturelle tout au long de l'histoire de la terre, avec des périodes successives de glaciation et de réchauffement, tout comme il est vrai que notre planète a connu, à quatre reprises, une extinction en masse de la vie sur terre, mais ces cycles climatiques se déroulaient sur des périodes de plusieurs millions d'années, la terre n'était pas peuplée de 7 ou 8 milliards d'êtres humains



et bien sûr n'a jamais connu nos deux derniers siècles d'industrialisation qui nous conduisent aujourd'hui vers un mur réellement inquiétant.

Juste un exemple factuel, parmi tant d'autres qui peuvent objectivement nous faire craindre le pire avant la fin du siècle ; vous avez tous entendu parler de l'accord de Paris à l'issue de la COP 21, en 2015, adopté par 195 pays et qui visait à maintenir la hausse moyenne des températures à 1,5° à la fin du 21^e siècle, afin de limiter les conséquences sur notre planète.

Eh bien actuellement, chez les scientifiques spécialistes du climat, quasiment plus personne n'y croit et les scénarios aujourd'hui vont au minimum de 2° pour les plus optimistes à 3 voire 4° pour les plus pessimistes, avec des conséquences forcément très différentes, évidemment en pire.

On se rend compte aujourd'hui que les experts de l'ONU sur le climat, comme ceux du GIEC ont en fait sous-estimé leurs prévisions et donc les conséquences, alors même qu'ils étaient très souvent accusés de les surestimer.

Bien sûr, c'est d'abord aux États et à nos dirigeants de prendre les grandes mesures, au travers de lois qui dérangent forcément nos habitudes ; certains essaient bien de le faire, mais ce n'est pas si simple de nous faire changer de comportement, nonobstant le fait que ces mesures coûtent cher avec des résultats différés de plusieurs dizaines d'années ; et on le sait bien le temps climatique n'est pas le temps politique ni celui des échéances électorales !

Alors, cette bataille du climat est-elle perdue, même si elle est très mal engagée ?

N'abdiquons évidemment pas ! L'ONU Environnement veut rester optimiste, même si la tâche, chaque jour qui passe, devient plus difficile, car il est encore possible d'éviter la surchauffe généralisée qui s'annonce, mais ce ne peut être qu'au prix de changements comportementaux considérables.

Il est d'ailleurs bien regrettable que de nombreux discours politiques sur le sujet du développement durable entretiennent plus ou moins l'idée qu'il serait possible, à l'avenir, de continuer à vivre exactement comme aujourd'hui, mais sans polluer, notamment grâce à la généralisation des énergies renouvelables décarbonnées.

Mais ça, ce sont des discours plus ou moins destinés à justifier une inaction ! Les chiffres de tous les experts montrent bien que cela est un mythe. Les études montrent que même avec 100 % de notre électricité renouvelable, nous devrions encore réduire d'au moins 50 à 65 % notre consommation d'énergie actuelle pour envisager d'être neutre en carbone. Et cela veut dire que nous allons devoir changer VRAIMENT nos modes de vie.

L'idée de passer à un mode de vie écologique pourtant indispensable pour la survie de notre espèce sans efforts est un mensonge.

Cela ne veut pas pour autant dire qu'il faut renoncer à tout le progrès moderne et retourner à l'âge de pierre ; des solutions existent. Mais leur mise en place nécessitera la transformation de nos référents culturels les plus profonds et de nos habitudes les plus ancrées !

Nous devons nous préparer à accepter ces changements et cette obligation trouve peut-être sa raison dans cette citation : « Entre le passé où sont nos souvenirs et l'avenir où sont nos espérances, il y a le présent où sont nos devoirs ». Car c'est bien notre devoir d'accepter ces changements dans nos modes de vie si nous ne voulons pas laisser à nos enfants un monde tourmenté et invivable.

.../...



Je voudrais pour terminer, à l'occasion de ces vœux de fin de mandat, remercier les associations locales, leur président et tous les bénévoles qui s'investissent sans compter pour faire vivre notre commune et tisser ce lien si indispensable, aujourd'hui peut-être plus qu'hier encore, que ce soit dans le domaine sportif, culturel et celui des loisirs avec le dynamique comité des fêtes, bien sûr, mais aussi dans le domaine social qui, plus que jamais, joue un rôle capital dans la cohésion sociale en accompagnant les personnes en difficulté et que nous ne devons pas oublier.

Celles et ceux qui œuvrent dans ce domaine le font généralement dans la retenue, ne recherchant ni reconnaissance publique ni être mis dans la lumière ; je leur adresse, au nom de la commune, tous mes remerciements et tous nos encouragements à poursuivre cette mission désintéressée et si utile.

.../...

J'ai la chance, à La Rochette, de pouvoir compter sur des équipes et un personnel particulièrement présents et dévoués, que ce soit ceux des services administratifs ou techniques, de notre équipe de police municipale, mais aussi ceux des structures dédiées aux ados, à l'enfance, à la petite enfance ; je pense au centre de loisirs, à la crèche, au restaurant scolaire, mais aussi à la bibliothèque dont l'accueil s'est récemment renforcé et qui offre dorénavant de nouvelles activités.

Car si ces structures fonctionnent bien, on le doit surtout aux équipes qui les animent très professionnellement et je tenais ce soir à les remercier particulièrement.

Dans les écoles aussi en essayant d'apporter les meilleures conditions possibles aux enseignants pour qu'ils puissent exercer au mieux leur si difficiles mais si indispensables missions.

Enfin, je tenais à saluer nos commerçants qui contribuent pour beaucoup au dynamisme et à la qualité de vie de notre commune ; c'est toujours avec une certaine désolation que les élus voient les commerces fermer dans leur centre-ville. Ce n'est pas le cas à La Rochette et nous ne pouvons que nous en réjouir, le dernier emplacement inoccupé a vu s'installer tout récemment un cabinet de santé naturelle à qui nous souhaitons une parfaite réussite.

.../...

Voilà ! Mes chers amis, je vous adresse, au nom du conseil municipal, mes vœux les plus attentionnés et les plus sincères, à chacun d'entre vous présents aujourd'hui mais aussi à vos familles et vos proches, des vœux de bienveillance et de bienfaisance vis-à-vis des plus démunis, celles et ceux de plus en plus nombreux que notre société oublie trop souvent en chemin.

Je vous remercie de votre attention.



GOSPEL

SAMEDI 12 OCTOBRE 2019

Le concert Gospel organisé par la municipalité le 12 octobre à l'église Saint-Paul a séduit un public venu nombreux. La chorale **Gospel For Ever** et le groupe **Psalmody Quartet** défendent des valeurs profondes au travers de chants d'espoir, de partage, de paix et d'espérance. Nous remercions la paroisse pour la mise à disposition de l'église et sa participation à la réussite de cette belle soirée musicale.



EXPOSITION « AUTOUR DU CHIFFRE » PAR LES ARTISTES DE LA ROCHETTE

DU 09 AU 20 NOVEMBRE 2019



Cette exposition a séduit petits et grands ! Nous remercions et félicitons tous les Artistes pour leurs belles réalisations et les enseignants et les élèves pour leurs visites. Les nombreux visiteurs ont pu découvrir différentes techniques et les élèves de maternelle sont venus à la chasse aux indices et voter pour leur tableau préféré. A la grande majorité, ils ont élu le travail sur verre de Colette Labelle. Ils ont aussi assisté à une démonstration de peinture à la cire, présentée par Marie France Gesbaud, qui les a ravis. Rendez-vous est pris pour l'an prochain.

Lors de cette exposition, plusieurs artistes ont été récompensés :

- Prix de la Municipalité : MM. Patrick Lecouffe et Denis Sippel
- Prix du Conseil Départemental : Mme Nicole Germain
- Prix Dalbe : M. Jacques Germain
- Prix du public Junior : Mme Colette Labelle
- Prix du public Adulte : Mme Nicole Germain.

Les Artistes de La Rochette ont maintenant leur site Internet :
les-artistes-de-la-rochette.e-monsite.com



Peinture à la cire : Peindre avec un fer à repasser est sans aucun doute surprenant. Mais, plus surprenants sont les résultats obtenus après un bref apprentissage. La pratique de la peinture à la cire nécessite d'abord l'acquisition des gestes de base, de quelques recommandations et non d'un bon coup de crayon. Au début, il faut se contenter de choses abstraites. C'est un passage obligé pour apprendre à gérer la température en fonction de la fonte des différentes cires. Le reste est question d'entraînement et de ressenti personnel. En effet la magie de la cire réside dans la part de non-maîtrise des effets dus à la chaleur. Son but n'est pas de reproduire une photo mais de se laisser porter au gré de la fantaisie et de l'imaginaire. Pour débiter, il est conseillé de travailler sur des cartes blanches glacées d'un ramage de 250 à 300 g résistantes à une température de 60 à 70 degrés.

Les indispensables : des blocs de cire de différentes couleurs, du papier pour couvrir la surface de travail et absorber les bavures, de l'essuie tout, un chiffon doux pour polir la cire après refroidissement, un fer à repasser léger à thermostat 60 à 70° pour fondre la cire qui ne soit ni à vapeur ni en téflon, un stylos sur lequel on monte différents embouts ou un pinceau métallique. Plus tard, un pistolet thermique pour faire fondre la cire et la faire glisser. Technique difficile qui exige beaucoup de pratique.

Rendez-vous au Salon de la Gastronomie les 7 et 8 mars 2020 au gymnase René-Tabourot, atelier gratuit.



COMMÉMORATION DE L'ARMISTICE

LUNDI 11 NOVEMBRE 2019

Cette année encore, notre commune, Monsieur le Maire Pierre Yvroud, le Conseil Municipal, les associations, notre Députée Aude Luquet, nos conseillers départementaux se sont recueillis à la mémoire des hommes qui se sont battus et qui sont morts pour notre liberté et pour la paix d'aujourd'hui.

Ceux de 1914/1918, ceux de la seconde guerre mondiale et malheureusement aussi ceux qui sont tombés cette année dans des conflits à l'étranger.

Le Conseil Municipal des Enfants et les jeunes sapeurs-pompiers ont participé activement à cet hommage.



Les élèves du Lycée Benjamin Franklin accompagnés de leurs professeurs ont choisi d'écrire et de lire leurs messages aux combattants. Nous avons choisi de publier des extraits de ces lettres afin de partager ce moment particulièrement émouvant.

Charles Gueffier : *Ce fut une guerre si terrible. Tu y as perdu la vie, mais j'aurais aimé que tu puisses me raconter cette guerre, en particulier l'utilisation des mines dans les tranchées : ce fut sans doute effroyable. Encore aujourd'hui, je me demande comment tu as pu creuser des tranchées pour survivre. Je voudrais savoir comment tu as pu accepter de partir, de quitter ta famille pour aller te battre.* (Adam)

Adrien Garnier : *La France est en paix. Je sais que je n'aurai pas à me battre contre des Allemands. J'ai aussi compris que si jamais une autre guerre recommençait, on n'enverrait pas des gens trop jeunes au combat ; ou bien on n'enverrait pas non plus les soldats en première ligne inutilement. Les généraux ne pourraient plus envoyer leurs soldats à la boucherie juste pour gagner une bataille. En 1914, c'était différent.* (Guylian)

Camille Geoffroy et Adrien Choppard : *Je me dis qu'avant de mourir, vous avez dû souffrir. Pendant cette guerre, on risquait sa vie tout le temps : il y avait les attaques, les tirs, les bombardements. Parfois vous étiez mêmes bombardés par erreur par vos canons. Je pense que tous les soldats ont été choqués à cause de cette guerre.* (Thomas)



Camille Geoffroy et Adrien Choppard : *On voudrait vous demander : avez-vous eu peur ? Est-ce que votre équipement était si lourd qu'on nous l'a dit ? Était-ce si dur de vivre au quotidien dans les tranchées ? On devait sentir des odeurs affreuses. Avez-vous été traumatisés avant de mourir ? Il y a eu tant de soldats qui ont été choqués. Et puis, avez-vous tué des allemands ? Qu'avez-vous ressenti alors ? Si vous viviez maintenant, penseriez-vous encore à la guerre ou seriez-vous passés à autre chose ? Nous, on veut vous dire merci. Merci pour la France : car à cause de vos blessures, à cause de votre mort, la France a changé. Aujourd'hui, nous ne sommes pas en guerre : nous sommes alliés avec les pays qui étaient nos ennemis. Et puis, on se dit qu'il n'y aura plus d'injustice.* (El Shaddai et Nabil)

LA FÊTE DU BEAUJOLAIS, UNE TRADITION POUR LE COMITÉ DES FÊTES

SAMEDI 21 NOVEMBRE 2019

Depuis plusieurs décennies, il est de tradition à La Rochette de fêter l'arrivée du nouveau beaujolais.

À cette occasion, le comité des Fêtes a une nouvelle fois réuni de nombreux rochettois ainsi que des voisins melunais et dammariens.

C'est dans une ambiance conviviale et toujours aussi amicale que les convives ont apprécié la cuisine concoctée par les joyeux lurons du comité et la musique du DJ Yvan qui leur a permis de faire quelques pas de danse.





MARCHÉ DE NOËL

SAMEDI 30 NOVEMBRE ET DIMANCHE 1^{ER} DÉCEMBRE 2019



Comme chaque année, le marché de Noël a permis à tous de passer un moment convivial et de préparer les fêtes et les cadeaux grâce aux stands des artisans.

Les enfants ont pu assister à un spectacle de magie et ils ont pu se faire photographier, en famille, entre amis ou seul avec le Père Noël, qui avait spécialement arrêté son traîneau à la Rochette.

Merci à tous et à l'année prochaine !



MARCHÉ DE NOËL DES RENCONTRES ROCHETTOISES

SAMEDI 30 NOVEMBRE ET DIMANCHE 1^{ER} DÉCEMBRE 2019



Certaines adhérentes des Rencontres Rochettoises ont joué les petites mains en préparant consciencieusement mais dans la bonne humeur différents objets (boules de Noël, cartes, paniers ...) afin d'être vendus sur le marché de Noël.



DISTRIBUTION DES COLIS DE FIN D'ANNÉE AUX SENIORS

MERCREDI 4 DÉCEMBRE 2019

Le 4 décembre dernier a eu lieu la traditionnelle journée de distribution des colis de fin d'année auprès de nos aînés âgés de 72 ans et plus. Un moment convivial où près de 220 colis ont été distribués pour permettre à tous d'organiser un vrai repas de fête.





> ARTS MARTIAUX : KARATÉ - YOGA - NUNCHAKU

Président : Daniel RASSE - 23 Square Laplace - 77350 Le Mée-Sur-Seine - Tél : 01 60 68 29 39

SECTION KARATÉ : Gymnase René Tabourot

Nous pratiquons le karaté de style Shotokai, très souple dans les enchaînements.

Nous félicitons un jeune de 12 ans pour sa réussite au passage de ceinture marron (ceinture précédent la ceinture noire).

- **Cours adultes (à partir de 12 ans)** les lundis et jeudis de 20 h à 21 h 30

- **Nouveauté depuis septembre 2018** : Cours enfants (de 7 à 12 ans) les samedis de 13 h 30 à 15 h.

Participation possible à des stages :

• Stage intensif à Beauvais (courant mai) : 12 heures d'entraînements sur un week-end, dont une séance la nuit.

• Stage d'une demi-journée à Tours début décembre.

• Stage au Portugal début juin.



Venez nous rejoindre, vous êtes les bienvenus même en cours d'année.

Site : <http://www.club-karate.fr/>

SECTION YOGA : Gymnase René Tabourot

Mercredi de 18 h 30 à 20 h et de 20 h à 21 h 30

Judi de 18 h 30 à 20 h et 20 h à 21 h 30

Vendredi de 9 h 30 à 11 h

Nous pratiquons le yoga Desikachar, dit « Yoga de Madras ». Ce yoga assez doux peut aussi être dynamique.

Les cours s'adressent à tous dès 12 ans, seniors, femmes enceintes.

Certains commencent la pratique du yoga pour gérer leur anxiété, puis découvrent ses bienfaits sur la santé générale et la santé cardiaque, la tension artérielle, la souplesse, la tonicité, la respiration et la digestion.

La pratique du Yoga effectuée dans la détente et la concentration, réduit les douleurs du dos, du cou ou des articulations. Par une meilleure qualité de vie plus zen et plus équilibrée, le yoga ouvre les portes vers la philosophie indienne ; des stages de yoga et des séances de méditation vous seront proposés.



Nous contacter sur le site : <http://www.club-yoga.fr/>

SECTION NUNCHAKU : Gymnase René Tabourot

Le NUNCHAKU DO GENZAITEKI est un art martial principalement axé sur le maniement d'une arme, le Nunchaku. Il vous apportera la maîtrise de soi, le respect des autres et le développement de la coordination gestuelle en raison des frappes et des déplacements simultanés. N'hésitez pas à nous rejoindre dès la rentrée prochaine, vous êtes les bienvenus même en cours d'année. Les cours se déroulent le mercredi de 20 h à 22 h (cours adultes et adolescents à partir de 14 ans).

Site : <http://www.club-nunchaku.fr/>

Vous pouvez nous contacter au 06 77 98 78 59





> PÉTANQUE

Président : TANGUY Arnaud

L'esprit demeure dans notre discipline qui conjugue la compétition et le loisir.

La convivialité n'exclut pas le sérieux car, dans le mouvement associatif, il y a des règles qu'il convient de mettre en pratique et de respecter.

Grâce à la municipalité où le sport a toujours tenu une grande place, nous disposons d'un magnifique terrain situé dans un cadre champêtre.

Le président, M. Tanguy, et ses collègues se feront un plaisir d'accueillir les nouveaux adhérents, qu'ils soient joueurs chevronnés ou débutants. Alors à vos boules et que la partie commence !



Tous les jours, bouldrome du complexe culturel et sportif René-Tabourot.

Contacts et inscriptions : sur place le vendredi à partir de 17 h.

> VOLLEY-BALL

Président : Serge Bouju

Toute l'équipe des bénévoles du Club de volley-ball de la Rochette (VBLR) a le plaisir de vous adresser ses meilleurs vœux pour l'année 2020 et de vous présenter à cette occasion son nouveau logo, la chouette rochettoise. À l'image de sa devise, notre association se veut un club accueillant et formateur. Accueillant tout d'abord, réunissant tous les types de publics, des jeunes débutants jusqu'aux seniors en nationale 2, plus haut niveau du volley-ball amateur en France, en passant par les adeptes du volley-loisir. Formateur tout autant, avec une volonté affirmée de

permettre à tous de progresser. S'inscrivant dans une logique de développement pérenne, nous avons fait le choix d'embaucher un éducateur à plein temps, qui intervient dans l'ensemble des secteurs du club. L'année sportive 2019/2020 s'annonce pleine de promesses, avec les premiers résultats déjà obtenus par nos jeunes : qualification des U13 et U15 féminines en championnat régional, et qualification des U17 féminines en championnat régional élite. Nous accueillons les enfants, garçons et filles, à partir de 6 ans. Une action spécifique est également proposée aux élèves de l'école Sisley, qui

leur permet pour une somme très modique de pratiquer le volley tous les jeudis soir au CCS

Tabourot, en étant accompagnés par un animateur pour le trajet de l'école jusqu'au gymnase.

N'hésitez pas à nous contacter, pour vous renseigner, pour venir essayer l'activité et pourquoi pas pour nous rejoindre en cours d'année. Vous pouvez également consulter :

le site Internet du club www.vblarochette.com, notre page facebook Volley-Ball La Rochette, et notre compte instagram vblr77.



> GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

Un plaisir à partager

Vous voulez bouger, danser, éliminer, vous muscler et passer des moments conviviaux ? L'Association Gymnastique Volontaire de La Rochette, forte de ses nombreuses années d'existence, vous accueille dans une ambiance sympathique et chaleureuse.

Nos deux dynamiques animatrices, Sonia et Chantale, vous proposent des exercices diversifiés et complémentaires pour vous permettre de brûler les calories, de travailler votre résistance cardio-vasculaire, de renforcer vos muscles ou de vous détendre lors des cinq créneaux

qui vous sont proposés en libre accès. Notre troisième animatrice, Sandrine, vous propose des cours de zumba, qui vous permet de bouger en vous amusant sur des musiques endiablées.

Vous pouvez nous rejoindre pour une séance d'essai à tout moment de l'année.

Vous êtes tous les bienvenus : hommes, femmes, jeunes et moins jeunes.

Le matériel est mis à votre disposition (tapis de sol, altères, élastiques, ballons, step, etc.) dans une salle confortable et équipée. Les cours ont lieu au Gymnase Tabourot en face du Buffalo Grill :



Mercredi :

Sonia

- 17 h - 18 h (Stretching)
- 18 h - 19 h (fitness)
- 19 h - 20 h (fitness)

Jeudi : Sandrine

- 18 h 30 - 19 h 30 (Zumba)

Vendredi : Chantale

- 17 h 45 - 18 h 30 (fitness)
- 18 h 30 - 19 h 15 (fitness et step une semaine sur deux)

Nous nous tenons à votre disposition pour répondre à toutes vos questions à l'adresse :

gv.larochette@gmail.com ou au **06 38 83 04 55**



Les nouveaux conseillers municipaux juniors

CONSEIL MUNICIPAL DES ENFANTS À LA ROCHETTE 2019-2020

Le vendredi 18 octobre dernier, la commune de LA ROCHETTE organisait l'élection du renouvellement du Conseil Municipal des Enfants composé de neuf enfants.

Après une vraie campagne électorale au sein de l'école Sisley et avec l'aide précieuse de leurs enseignants, cinq filles et quatre garçons ont été élus.



Noa
BENSMINA

Juline
COTTON

Tania
GACEM

Eley
GHEZAL

Yolan
JACOB

Nathan
LE FEVRE

Manety-Rose
MALANDA

Adam
TAÏSSAT

Gabrielle
THOMAS

NOUVELLE PÉDICURE À LA ROCHETTE



Après 4 ans de collaboration au sein du cabinet de Pédicure-Podologie, Madame BERRIER Laurène reprend l'activité de Madame PIZZUT.

L'adresse du cabinet est inchangée : 61 rue Honoré Daumier à La Rochette.

Les rendez-vous seront toujours pris au 01 64 39 62 02.

Merci de votre confiance

RETOUR SUR LES PREMIÈRES REPRÉSENTATIONS



Commémoration du 11 novembre

Accompagnés de Monsieur Morgan Evenat, Conseiller Municipal Délégué à la Jeunesse, les conseillers municipaux juniors ont fait leur première sortie officielle à l'occasion de la commémoration du 11 novembre.



4 décembre 2019 : remise des colis aux seniors

Le Conseil Municipal des Enfants a participé à la traditionnelle remise des colis de Noël aux seniors organisée

par le CCAS. Une belle occasion de rencontrer les seniors de La Rochette.

9 janvier 2020 : cérémonie des vœux

Cette soirée a été l'occasion pour le nouveau Conseil Municipal des Enfants de présenter leurs meilleurs vœux aux élus et aux Rochettois présents. Les conseillers juniors ont notamment remercié nos parlementaires de les accueillir prochainement à l'Assemblée Nationale et au Sénat.



Nos coups de cœur

Tant pis pour l'amour – de Sophie Lambada

Une BD de 300 pages où l'auteure raconte sa relation avec un manipulateur et comment elle s'en est sortie. On aime le dessin de Sophie, l'humour et la douceur pour traiter ce grave sujet et on vous conseille d'aller

regarder son blog - <http://www.sophielambda.com/>



Est-ce qu'on pourrait parler d'autre chose – de Roz Chast

«Les parents de Roz vivent depuis cinquante ans dans le même appartement de Brooklyn, convaincus qu'il leur suffit de ne pas penser à la mort pour la tenir à distance. Mais quand les effets du grand âge se font sentir malgré tout, Roz n'a d'autre choix que de s'immiscer dans leur quotidien pour leur venir en aide. Une intrusion qui se révèle aussi perturbante pour le trio que la vieillesse elle-même.»



Le bal des folles – de Victoria Mas

«Chaque année, à la mi-carême, se tient un très étrange «Bal des Folles». Le temps d'une soirée, le Tout-Paris s'encanaille sur des airs de valse et de polka en compagnie de femmes déguisées en colombines, gitanes, zouaves et autres mousquetaires...»

Au-delà du bal et de l'enthousiasme que celui-ci procure aux aliénées de la Salpêtrière et au public de la haute société parisienne qui se délecte du spectacle de ces folles déguisées, nous découvrons toute la cruauté d'une époque où la condition des femmes était réduite à être internées pour peu qu'elles ne rentrent pas dans les codes de bonne conduite exigés par la société du 19^e siècle. Un premier roman de Victoria Mas très réussi!



Bébés lecteurs 2020 – de 10h à 11h

Samedi 1 février 2020. Bébés du monde

Samedi 14 mars 2020. Dodo, pas dodo

Samedi 28 mars 2020 séance spéciale « Bébés en Seine »

Samedi 25 avril 2020. Miami!

Samedi 16 mai 2020. Bébé voyage

Samedi 13 juin 2020. Contes et histoires d'Afrique



Les ateliers du samedi 2020 – de 15h à 16h

Samedi 29 février 2020. Atelier « Herbiers artistiques » n°1

Samedi 28 mars 2020. Atelier « Herbiers artistiques » n°2

Samedi 16 mai 2020. Atelier « Créer une planche de Bande Dessinée »



Troc'livres à la bibliothèque Samedi 25 avril 2020

Comme chaque année, venez troquer, déposer ou prendre des livres lors de notre Troc'livres.

À l'Espace Culturel Rosa-Bonheur, de 11h à 12h15 et de 13h30 à 16h30.

GRATUIT



Les vacances de la Toussaint de l'Escargot



Le temps passe très vite pour nos petits rochettois. La rentrée des classes n'était pas si loin que les vacances étaient déjà là ! Celles-ci ont été rythmées par de nombreuses activités manuelles et sportives qui ont permis aux enfants de se détendre, d'apprendre en s'amusant et de se reposer.

Les Maternelles ont d'abord découvert le monde des dinosaures : fabrication de petits dinosaures en 3D, de bébés dinosaures, dinosaures en papier mâché, mais aussi découverte de fossiles façon archéologue, préparation d'une salade préhistorique et conception d'un petit volcan dont l'éruption a fasciné les enfants.

Dans la continuité, la deuxième semaine était placée sous le signe de la science avec différentes expériences : mélange des couleurs, dissolution du sel, les tourbillons, peinture à bulles, bouteilles sensorielles, transformation d'œufs en balles, etc. Du côté des Élémentaires, « le Centre de l'Escargot avait d'Incroyables Talents » ! Les enfants ont pu se préparer tout au

long de la semaine et présenter leurs talents au cours d'un spectacle donné devant les Maternelles : chant, danse, magie, musique, dessin. Des talents incroyables qui ont fait le bonheur des petits et des grands.

La deuxième semaine, « Halloween » a été l'occasion de fabriquer un épouvantail, sculpter des citrouilles, tisser des pompons chauve-souris et de faire un goûter spécial le 31 octobre avec les incontournables bonbons.

Bien entendu, au cours de ces deux semaines, les enfants ont également pu se dépenser au gymnase ou en forêt lors de séances de jeux collectifs, défis sportifs et courses d'orientation.

Enfin, deux sorties ont été organisées. La première a permis aux enfants d'assister au spectacle « Le tour du monde en 60 minutes », donné à l'espace Nino Ferrer de Dammari-les-Lys. La seconde, ils ont découvert l'univers de la pomme à la cueillette de Lumigny.



Le marché de Noël s'est fait médiéval au centre de loisirs

Comme chaque année, le marché de Noël a ouvert ses portes au centre de loisirs pendant 2 jours. Le thème médiéval était à l'honneur. Couronnes, épées, boucliers, savons, bijoux, cadres photos, miroirs et de nombreuses autres décorations ; sans oublier les traditionnels chocolats et sablés, le tout réalisé par les enfants



accueillis par l'équipe d'animation le midi et le mercredi. Le produit de la vente de ces objets, remis à la SAR (Solidarité Assistance Rochettoise), permettra à cette dernière de redonner le sourire à des enfants et leurs familles.

Bravo aux enfants pour leur talent ; merci aux animateurs d'avoir contribué à la réalisation de ce marché et d'apporter toujours de nouvelles idées d'activités ; merci enfin aux parents pour leur participation au profit de l'association.

Bravo aux enfants pour leur talent ; merci aux animateurs d'avoir contribué à la réalisation de ce marché et d'apporter toujours de nouvelles idées d'activités ; merci enfin aux parents pour leur participation au profit de l'association.



MERCREDI 27 NOVEMBRE 2019



Repas de fin d'année au restaurant scolaire

19 DÉCEMBRE 2019

Jeudi 19 décembre, midi festif au restaurant scolaire. Les équipes d'animation ont convié les enseignants à déjeuner avec leur classe. Tout le monde s'est retrouvé autour du traditionnel repas de Noël en tenue chic et élégante. Jupes en tulle, nœuds papillons ou cravates, chacun avait revêtu sa plus belle tenue !





Service Jeunesse : Animation drones

SAMEDI 5 OCTOBRE 2019



Ces dernières années, nous avons vu le développement des activités numériques que cela soit en lien avec les jeux vidéo, mais aussi le traitement de l'image, etc. Nous avons donc proposé une initiation au pilotage de drone.

Le 5 octobre dernier, un groupe de 8 jeunes est venu au centre de loisirs pour découvrir ou se perfectionner dans cette pratique. Après une rapide présentation théorique, ils se sont rapidement mis à la pratique sous différentes formes. Trois groupes ont été constitués : le 1^{er} groupe était sur un simulateur, le 2nd groupe était sur la

pratique du drone et le 3^e était sur un autre type de simulateur et toutes les 15 minutes les jeunes tournaient.

Pour l'initiation au drone, les jeunes, encadrés par un intervenant, devaient gérer leur pilotage à travers la salle où il y avait divers « obstacles » à franchir. Cela leur a permis de découvrir leur maniabilité, mais également de se mesurer les uns aux autres puisqu'après quelques tentatives d'échauffement le parcours était chronométré. Et à ce petit jeu-là, c'est Adonis qui a été le plus fort puisqu'il a réalisé le parcours imposé en moins de 9 secondes alors que la moyenne était à 12 secondes. Bravo à lui mais également aux autres puisque lors du 2nd chronométrage, une grande majorité du groupe a réalisé le parcours en 10 ou 11 secondes. Les meilleurs ont même pu s'affronter dans des duels 1 contre 1 sur le même parcours. Les deux heures d'initiation sont passées très vite et les jeunes ont eu du mal à laisser ces « OVI » (Objets Volants Identifiés) et il y a de fortes chances que certains demandent à leurs parents d'en acheter dans les semaines à venir...

Soirée de l'horreur

SAMEDI 9 NOVEMBRE 2019

Samedi 9 novembre 2019, un groupe du Club Ado a vécu une journée pleine d'émotions puisqu'ils sont partis visiter le Manoir de Paris et ont participé à un Escape Game avec Lisa et Mélanie.

Au Manoir de Paris, les jeunes ont pu participer à une expérience effrayante et sursauts et cris ont rythmé la visite. Nous avons traversé différentes salles, toutes aussi sombres les unes que les autres. Des créatures horribles nous arrêtaient, nous menaçaient, nous touchaient pour nous surprendre et nous faire peur.

À la fin du parcours nous marchions dans le noir complet avec une seule idée en tête : fuir le plus vite possible. Et alors que nous pensions être sortis d'affaire, c'est à ce moment que nous avons revécu le film « Massacre à la tronçonneuse » qui était la dernière mission : courir pour survivre !

À la suite de cette expérience qui en a surpris plus d'un, tout le groupe s'est rendu dans un Escape Game pour y faire travailler ses neurones. C'est un jeu qui consiste à résoudre des énigmes. En l'occurrence, celles-ci faisaient appel à nos sens comme le toucher, le goût, l'odeur mais aussi la vue. Nous avons endossé le rôle de Philistins, des rebelles infiltrés afin de déjouer les plans de l'entreprise « Evolvix Corp » qui s'apprêtait à éradi-



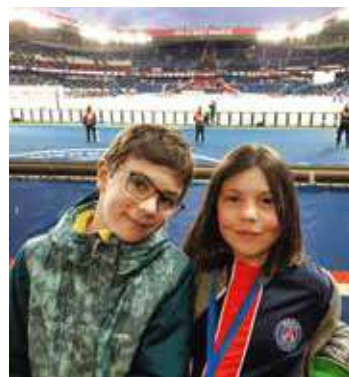
quer la moitié de la population. Nous avons eu une heure pour réaliser les tests sous le contrôle d'un garde et les réussir afin de ne pas se faire tuer. Malgré le stress et la panique, le groupe a réussi à déjouer les plans de « Evolvix Corp » pour réussir leur mission et sauver la population. Quelle soirée riche en émotions!!!

Service Jeunesse : Match PSG/ ANGERS

SAMEDI 5 OCTOBRE 2019



Après l'animation pilotage de drone du matin, un groupe s'est rendu au Parc des Princes, le 5 octobre dernier, pour assister à PSG/ANGERS. Malgré l'absence du champion du monde Mbappé, tous les jeunes étaient ravis d'assister à un match du PSG. Et pas n'importe quel match puisque se jouaient la 1^{ère} et 2nde place entre les 2 équipes à ce moment de l'année. Idéalement placé en tribune Boulogne (derrière un but) mais au 1^{er} rang, les jeunes ont eu la possibilité de voir les joueurs au plus près et de sentir l'atmosphère du stade différemment des fois où nous étions placés plus haut dans les tribunes. Durant plus de 90 minutes, Anaïs, Corentin et les autres n'ont pas arrêté de sauter, crier, encourager et chanter aux rythmes des actions et des dribbles de Neymar notamment. Et, quelle fut leur joie de voir le 4^e but du match marqué, juste devant eux, par leur chouchou Brésilien. Ils ont passé une bonne soirée puisque le score final était de 4 à 0 pour le club parisien. La sortie s'est finie par les traditionnels selfies et photos souvenirs des jeunes avant de rentrer à La Rochette.





Sortie du Service Jeunesse : Match PSG/Lille

VENDREDI 22 NOVEMBRE 2019



Un groupe de 7 jeunes accompagné par Élodie et Nicolas s'est rendu au Parc des Princes le 22 novembre dernier pour assister à PSG/Lille, choc de Ligue 1 entre le Champion de France en titre et son dauphin Lillois.

Tous les jeunes étaient ravis d'assister à un match du PSG, surtout avec le retour de Neymar et de Mbappé. Et pour certains, c'était leur 1ère fois dans un stade. Idéalement placés en tribune Boulogne au 8^e ou 9^e rang, les jeunes ont eu la possibilité de voir les joueurs au plus près et de sentir l'atmosphère du stade différemment.

Mathys, Théo et les autres n'ont pas arrêté de sauter, crier, encourager et chanter aux rythmes des actions et des dribbles de Mbappé ou de Neymar. Placés non loin des supporters Lillois, les jeunes

ont pu découvrir l'ambiance d'un match de gala au Parc avec des chants des 2 clubs qu'ils n'ont pas mis longtemps à apprendre. Le match s'est terminé sur le score de 2 à 0 pour le PSG, pour le plus grand plaisir de nos jeunes supporters.

A la fin du match nous avons fait quelques photos souvenirs et pour certains quelques achats et ils n'avaient qu'une seule envie : refaire une sortie au Parc des Princes.

Lors de la période de janvier à mars, nous privilégierons d'autres sports comme le basket et le handball, tout aussi intéressants à regarder et à vivre en direct.

VENDREDI 13 DÉCEMBRE 2019

Sortie Koezio du Club Ado



Quoi de mieux pour finir l'année qu'une sortie au Koezio? Le vendredi 13 décembre dernier, un groupe de 14 jeunes s'est rendu dans ce célèbre jeu afin de mesurer leur cohésion mais également

leurs qualités physiques et intellectuelles. Durant plus d'une heure les « Warriors », les « Boloss » mais aussi les « KoezioDu77 » se sont mesurés les uns aux autres sans jamais s'affronter directement.

La première épreuve était de retrouver un mot grâce à des symboles dissimulés dans une salle ressemblant à un labyrinthe. La seconde épreuve était plus physique car elle nécessitait une capacité à évoluer en équipe dans des toboggans, piscine à balles etc., et chaque joueur d'une même équipe avait 4 secondes pour biper son bracelet afin de remporter le maximum de points. Ces 2 épreuves étaient chronométrées et devaient être réalisées en moins de 10 minutes et c'était assez difficile. La 3^e épreuve était plus cérébrale : réunies autour d'un grand écran, les équipes ont participé à des jeux de logique, de communication, de réflexion, mais aussi de

culture générale. Après ces différentes étapes, la dernière épreuve était un mélange des autres puisque nos agents d'élite devaient traverser un parcours à 12 mètres de haut tout en mémorisant des images qu'ils devaient restituer dans le bon ordre à la fin de celui-ci.

Et à ce jeu ce sont les « warriors » qui ont battu les « boloss », notamment grâce à une meilleure gestion du temps après analyse des résultats. Les « koezioDu77 » complètent le podium. Après cela, les jeunes se sont réunis autour de pizzas à partager. Cette sortie a été très appréciée par les jeunes. La suite de nos aventures du Club Ado début 2020 avec beaucoup de surprises et de nouvelles sorties et activités!



Atelier créatif du Club Ado

Les jeunes ont participé à un atelier créatif de customisation de boîtes à bijoux.

Peinture, strass, paillettes et effet 3D ont été à l'honneur pour la réalisation de cette activité.

Après l'effort, le réconfort! Nous avons partagé un bon goûter autour d'anecdotes amusantes racontées par chaque jeune. Après ce moment gourmand et convivial, une partie des jeunes a pu faire des jeux de société pendant que l'autre profitait du Ping Pong. Un après-midi artistique, drôle et plaisant!

SAMEDI 14 DÉCEMBRE 2019





LE CLUB INFORMATIQUE

Depuis 1985, le Club propose des séances d'initiation à l'utilisation des outils informatiques.

Il est aussi un lieu de rencontre et de convivialité où les participants échangent et mettent en commun leurs expériences et... leurs difficultés!

À l'écoute des attentes de chacun le club étudie toute proposition pour organiser de nouveaux cours.

Il est ouvert à toute personne désirant pratiquer l'informatique et échanger un savoir. Il bénéficie d'une connexion très haut débit (fibre optique). Pour le confort des adhérents, il s'est doté d'un grand écran tactile en Ultra Haute Définition (4K) qui a remplacé le vidéo projecteur devenu obsolète.

Le club propose les cours suivants :

- Découverte de l'informatique
- Bureautique (Word - Excel)
- Initiation à la retouche d'image
- Montage vidéo
- Création de site Internet
- Réseaux sociaux et communication
- Sécurité et sauvegarde
- Diaporama
- Cours enfant (à partir de 10 ans)

Pour toutes informations complémentaires le Club est ouvert tous les jeudis soir à partir de 21h

Président :
Wladek SOWINSKI
Renseignements :
34 bis rue Troyon
Tél. : 01 64 37 73 19
cilr@netcourrier.com



**Pour lutter contre le renoncement aux soins,
l'Assurance Maladie de Seine-et-Marne vous accompagne**

**NE REMETTEZ PAS VOS SOINS À PLUS TARD,
BÉNÉFICIEZ D'UN ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ**

LE RENONCEMENT AUX SOINS ? Les raisons au renoncement aux soins sont variées : motifs financiers ou administratifs, couverture complémentaire inexistante, difficulté à obtenir un rendez-vous dans un délai raisonnable... Les conséquences sont multiples : impact sur la santé, isolement ou encore dépenses de santé supplémentaires.

Pour ses assurés, l'Assurance Maladie a mis en place **UN ACCOMPAGNEMENT « SUR MESURE »** pour les guider **JUSQU'À LA RÉALISATION DE LEURS SOINS**. Tout au long de vos démarches, des conseillers dédiés sont à votre écoute afin de « trouver des solutions » adaptées à votre situation. L'accompagnement s'effectue par contacts téléphoniques, courriels ou rendez-vous physiques.

LES ÉTAPES DE VOTRE ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ



**Faites le point
sur vos droits avec un conseiller**



**Faites-vous guider
vers des professionnels de santé**



**Obtenez les aides
dont vous avez besoin**

COMMENT SIGNALER VOS DIFFICULTÉS ?
 Autour d'un agent de votre point d'accueil CPAM ou par téléphone au 

Caisse Primaire d'Assurance Maladie de Seine-et-Marne - octobre 2019



LES CHATS LIBRES DE LA ROCHETTE

En période d'hiver, voici quelques indications pour les chats sans maison.

Les chats en recherche de chaleur

peuvent se nicher sous les capots des véhicules, ce qui peut être dramatique s'ils y restent coincés et que le véhicule démarre. Avant de monter dans votre voiture, pensez à donner quelques tapes sur le capot pour les faire fuir.

Si vous voyez des abris qui leur sont destinés, merci beaucoup de les laisser en place.

L'association cherche des familles d'accueil pour sortir chats et chatons de la rue, les naissances ayant lieu malheureusement toute l'année à cause du dérèglement climatique.

Il est essentiel de pouvoir rapidement mettre à l'abri les chatons fragiles, les faire adopter et participer ainsi à la régulation de la population de chats sans maison.

Chats à l'adoption : Irrésistible Isidore (photo), Splendide Rosa, Magnifique Tigrou, panthères Vanille et Vaiana.





PHOTO CLUB DE LA ROCHETTE

Président : Philippe CHETIOUI
07 68 64 64 42 / clubphotolarochette@gmail.com



Le Photo Club de La Rochette permet aux photographes débutants comme à ceux plus avertis de pouvoir exercer leurs passions. De nombreuses activités sont ainsi proposées aux adhérents :

- depuis la prise en main de l'appareil et le passage en mode « manuel » ;
- jusqu'aux techniques plus élaborées permettant de mieux appréhender la photo et de continuer à progresser, tout en prenant plaisir à faire de belles photos.

Grace à la compétence d'un photographe professionnel, complétée par des photographes confirmés, le Photo Club est en mesure d'apporter à ses membres une véritable expertise sur les bases de la photo (ouverture, vitesse, profondeur de champs, etc.).

Le programme annuel s'articule autour des trois grands thèmes que constituent la prise de vue, le matériel et le post-traitement, mais les réunions abordent des thèmes variés, généralement rythmés par le calendrier des activités du club :

- séances de travaux pratiques (technique du portrait, photo de nuit, animalière, etc.) ; toujours suivies par une séance d'analyse et de critique ;
- échanges autour d'un travail commun ou individuel ;
- participation aux projets photographiques collectifs et organisation d'expositions ;
- initiation, perfectionnement et pratique du traitement numérique.

Le Photo Club de La Rochette souhaite offrir à ses adhérents un champ plus large d'activités en proposant des sorties (Nature, forêt, sites extraordinaires, animaux, etc.), voire éventuellement des week-ends afin d'explorer d'autres voies, d'autres modes d'expression autour de l'image.



Les réunions ont lieu un vendredi sur deux au Gymnase René TABOUROT – Salle culturelle.

MICRO-FOLIE MELUN VAL DE SEINE : LES PLUS GRANDS CHEFS D'OEUVRE EN 1 CLIC.

La Micro-Folie Melun Val de Seine est un Musée numérique ouvert à tous installé à L'Astrolabe, à Melun. Il réunit plus de 1 000 chefs-d'oeuvre des musées nationaux les plus prestigieux tels que le musée du Louvre ou celui du Quai Branly – Jacques Chirac. Les oeuvres y sont numérisées en haute définition, projetées sur un grand écran et accessibles depuis une tablette.

La Micro-Folie Melun Val de Seine se visite en accès libre. Chacun peut y suivre la présentation des oeuvres et conduire sa propre navigation, entre l'écran et sa tablette, en découvrant les explications fournies par les conservateurs des musées, des vidéos...



Elle peut aussi accueillir des visites thématiques et programmées pour les groupes. Véritable outil d'éducation artistique et culturelle, le Musée numérique devient un formidable support de médiation pour les professeurs et les animateurs. La Micro-Folie Melun Val de Seine vous accueille les mercredis et dimanches (hors vacances scolaires) de 14 h 30 à 17 h 30, à la Médiathèque Astrolabe (25 rue du Château, Melun). Créneaux réservés aux visites en groupe, les jeudis ou vendredis matin.

Plus d'infos sur melunvaldeseine.fr ou à l'adresse mail micro-folie@camvs.com.





PRENEZ VOTRE AVENIR EN MAIN



Vous êtes collégiens, lycéens, demandeurs d'emploi, travailleurs handicapés, salariés en reconversion professionnelle? À la recherche d'un emploi, d'une formation ou de conseils? Rendez-vous au Forum de l'Emploi et de la Formation Melun Val de Seine, les 4 et 5 février, à l'Escale, à Melun. Ce forum, c'est plus de 60 exposants (entreprises et centres de formation), plus de 500 offres, des démonstrations de métiers, des conférences, des ateliers conseils sur la recherche d'emploi, la création de CV, etc. À noter : le mardi 4 février sera dédié à la formation avec la présence des CFA et des organismes de formation ; le mercredi 5 février sera consacré à l'emploi et aux entreprises. N'oubliez pas votre CV, en plusieurs exemplaires.

Forum de l'Emploi et de la Formation Melun Val de Seine, les 4 et 5 février, de 9h à 12 h et de 13h 30 à 17 h, à l'Escale - avenue de la 7^e Division Blindée Américaine, à Melun. Entrée libre et gratuite. Programme, inscriptions et plus de détails seront sur : www.mei-mvs.com



NOTRE VOCATION, C'EST VOUS !

NE SOYEZ PAS VICTIME DE VOTRE IMPRUDENCE

Même équipées d'un système d'alarme, les voitures résistent assez peu à ce type de vol d'opportunité, toutefois quelques conseils simples à appliquer peuvent les empêcher :

- Verrouillez systématiquement votre véhicule et fermez les vitres, même pour un arrêt de courte durée.
- Ne laissez jamais vos clés de contact sur le démarreur ou dans le véhicule.
- Si vous devez décharger des marchandises, ne laissez pas votre coffre ouvert sans surveillance.
- Ne laissez aucun objet ou document de valeur visible depuis l'extérieur. (dont les documents nécessaires à la conduite : permis, carte grise, attestation d'assurance ...)
- Ne considérez pas le coffre ou la boîte à gant de votre véhicule comme un lieu sûr de protection de vos objets et équipements de valeur.
- Évitez de stationner votre véhicule dans un endroit isolé ou mal éclairé.
- Signalez tout fait suspect en composant le 17 ou le 112.

Commissariat Central de Melun Val de Seine
51 rue du Général De Gaulle
77000 MELUN

Tél: 01 60 56 67 77

LA SÉCURITÉ EST NOTRE MÉTIER, MAIS LA SÉCURITÉ EST AUSSI L'AFFAIRE DE TOUS

Solidarité

Assistance

Rochettoise

Notre objectif :

Apporter une aide d'urgence aux Rochettois en difficulté

Fournir des vêtements

Offrir des repas, des produits d'hygiène

Payer une facture

Régler un loyer

Vous pouvez nous aider :

- Apporter vos vêtements, jouets, denrées alimentaires non périssables

- Participer quelques heures par an au tri des vêtements et des jouets (pour Noël)

- Faire un don à l'association (avec déduction fiscale)

58, rue Daubigny - La Rochette ☎ 01 64 39 08 45

En partenariat avec



PAPI, N'OUVRE PAS AUX INCONNUS !

Attention aux vols par ruse



FAUX POLICIER, POMPIER, GENDARME, PLOMBIER... EN CAS DE DOUTE, COMPOSEZ LE 17 OU LE 112 !





DATES À RETENIR



► **Samedi 1 février 2020**
Projection-Rencontre :
« La voie du Shiatsu ».
 Projection suivie d'une rencontre avec une des réalisatrices et des praticiennes
 À 14 h 30
 À l'Espace culturel Rosa-Bonheur
 Entrée gratuite



► **Samedi 29 février 2020**
Soirée Moules Frites organisée par le Comité des fêtes
 Renseignements auprès du Comité des fêtes :
 07.71.17.75.84



► **Samedi 29 février au samedi 28 mars 2020**
Exposition « Les herbières d'Émilie Vast »
 Espace culturel Rosa-Bonheur – Aux horaires habituels de la bibliothèque
 Visite libre et gratuite



► **Samedi 29 février et samedi 28 mars 2020**
Ateliers du Samedi : Les « Herbières artistiques »
 Espace culturel Rosa-Bonheur de 15 h 00 à 16 h 00
 Gratuit et sur inscription au 01.64.39.94.74



► **Samedi 7 et dimanche 8 mars 2020**
Salon des Arts et de la Gastronomie
 Complexe culturel et sportif René Tabourot
 37^e édition de 10 h 00 à 19 h 00 – Visite libre
 Ateliers créatifs gratuits



► **Dimanche 12 avril 2020**
Chasse aux œufs de Pâques organisée par le comité des fêtes
 Renseignements auprès du comité des fêtes : 07.71.17.75.84



► **Samedi 25 avril 2020**
Troc'livres de la bibliothèque
 Espace culturel Rosa Bonheur – de 10 h 00 à 12 h 15 et de 13 h 30 à 16 h 30



► **Samedi 16 mai 2020**
Atelier du Samedi « Créer sa planche de bande dessinée »
 Espace culturel Rosa Bonheur de 15 h 00 à 16 h 00
 Gratuit et sur inscription au 01.64.39.94.74



Journée Portes ouvertes du Centre de loisirs L'Escargot



► **Vendredi 29 mai 2020**
Fête des voisins organisée avec le comité des fêtes
 Rendez-vous à 18 h 00 dans le jardin de la mairie avec un plat à partager !



► **Samedi 6 juin 2020**
Forum santé jeunesse au Centre de loisirs L'Escargot



► **Samedi 6 juin au samedi 13 juin 2020**
Exposition du Club Photos de La Rochette « Histoires d'eau »
 Samedi 6 juin de 12 h 00 à 18 h 00 – Mercredi 10 juin de 14 h 00 à 18 h 00 – Samedi 13 juin de 10 h 00 à 12 h 00 et de 14 h 00 à 18 h 00
 Entrée gratuite

REPAS MENSUEL DES SENIORS

Horaire au Club des Rencontres Rochettoises : 12 h 00

(Inscriptions et règlements en Mairie jusqu'au mercredi précédant la date du repas)

Prix du repas : 20 €

- Mercredi 19 février 2020
- Mercredi 18 mars 2020
- Mercredi 15 avril 2020
- Mercredi 13 mai 2020

COLLECTE DES DÉCHETS VERTS

Reprise de la collecte le mercredi 18 mars 2020

Directeur de la publication : Pierre Yvroud / Comité de rédaction : Ursula Poittevin de la Fregonnière, Véronique Batista, Cynthia Delugeard / Conception, réalisation : Amalgam impression 06 89 34 79 11 / Tirage : 2 000 exemplaires / Périodicité : quadrimestrielle / Dépôt légal : à parution / Adresse : 55, rue Rosa-Bonheur 77000 La Rochette - Tél. : 01 64 83 55 55 - Courriel : mairie@larochette77.fr / Imprimeur : Les Ateliers réunis



ARTISTES REGIONAUX

ENTRÉE
GRATUITE



CREATIONS
ARTISTIQUES



VINS



GASTRONOMIE



EXPOSITION
CLUB PHOTO DE
LA ROCHETTE



37^{ème} Salon Arts et Gastronomie

7 et 8 mars 2020 de 10h00 à 19h00

Complexe culturel et sportif René Tabourot

Impasse des Pincevents - 77000 La Rochette



Tombola gratuite !
Restauration sur place

Ateliers gratuits pendant
tout le week-end